

# Wedstrijdploeg Jaarverslag 2018

## Wedstrijdcommissie

### Wedstrijdcommissie en trainersteam

Deze groep houdt zich bezig met het geven van en opstellen van trainingen en het bepalen van strategieën voor resultaat verbetering voor de zwemmers.

Wedstrijdcommissie:

- Saskia Dooren-van Lent - Voorzitter
- Marcel Lubbers - Afgevaardigde in het bestuur
- Ondersteuning vanuit het trainersteam

Het team bestaat uit de volgende personen:

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| • Atreyu Felix           | Assistent wedstrijdploeg trainer               |
| • Erné Smeets            | Assistent wedstrijdploeg trainer               |
| • Jos van der Linden     | Wedstrijdploeg trainer/zwemonderwijzer         |
| • Lynn Geurts-van de Vin | Wedstrijdploeg trainer/zwemonderwijzer         |
| • Marcel Lubbers         | Wedstrijdploeg trainer/docent zwemonderwijzers |
| • Saskia Dooren-van Lent | Wedstrijdploeg trainer                         |

Regelmatig ontvangt het trainersteam ondersteuning van andere zwemonderwijzers uit de zwemvereniging. Deze hulp wordt zeer gewaardeerd en daar willen wij ook graag onze dank voor uitspreken.

Onderstaande trainers hebben in 2018 besloten om hun trainerswerkzaamheden te stoppen:

- Fred Rekko
- Mark Weyers
- Thijs Greven

### Contactpersoon Bond en ouders

Marie-José Oudejans is het eerste aanspreekpunt voor de Bond indien informatie verstrekt wordt. Daarbij draagt zij zorg voor het aan- en afmelden van de zwemmers bij de Bond. Ook kunnen ouders met vragen bij haar terecht. Marie-José is op de trainingsdagen in het bad aanwezig of via mail bereikbaar.

### Groep opstellen wedstrijdprogramma's

Deze groep houdt zich bezig met het opstellen en indienen van wedstrijden in SPLASH. Voor het selecteren van de zwemmers voor de wedstrijden wordt deze groep ondersteund door het trainersteam.

- Jos van der Linden
- Saskia Dooren-van Lent

Op korte termijn zal dit team versterkt worden door Petra Thomas, haar zoon Axel zwemt bij onze wedstrijd ploeg.

#### Opleidingen/officials

Erik Knarren houdt zich bezig met het opleiden en bijscholen van wedstrijdofficials.

#### **Wedstrijden**

Uiteraard hoort bij een wedstrijd ploeg het zwemmen van wedstrijden. In zwemseizoen 2016-2017 heeft de wedstrijd ploeg aan verschillende wedstrijden deelgenomen.

#### Werkgroep wedstrijden

Marcel Lubbers neemt namens Watervrienden Geleen deel aan een werkgroep die zich bezig houdt met de opzet van een nieuwe wedstrijdstructuur binnen de Nederlandse Culturele Sportbond. Samen met afgevaardigden vanuit andere zwemverenigingen is vanaf seizoen 2018-2019 een nieuwe opzet van wedstrijden opgesteld. Hieronder lichten wij dit kort toe.

#### Landelijke zwemcompetitie (LZK)

De LZK bestaat vanaf seizoen 2018-2019 uit 4 wedstrijddagen. Tijdens de eerste drie dagen worden per regio de landelijke wedstrijd gezwommen. Tijdens de laatste dag vindt de finale plaats.

Een groot voordeel van deze wedstrijden is dat tijdens de drie algemene dagen per afstand drie zwemmers mogen worden ingeschreven. Hierdoor kunnen we aan meer zwemmers de kans bieden om wedstrijden te zwemmen.

Watervrienden Geleen zwemt samen met de volgende teams.

- Watervrienden Neptunus Born
- Deurnese Watervrienden
- Tilburgse Watervrienden
- Watervrienden Valkenswaard

#### Nederlandse Junioren Zwemkampioenschappen

Vanaf seizoen 2018-2019 kunnen ook de aller jongste zwemmers deelnemen aan een Nederlands Zwemkampioenschap (voorheen de Bonds Zwemkampioenschappen (BZK)). Het gaat hier om de zwemmers vanaf leeftijd 8 tot 12 jaar.

Op 9 december 2018 heeft ook Watervrienden Geleen hier met een 6-tal zwemmers aan deelgenomen. Deze dag werden weer de nodige PR's verzwommen, daarnaast kwamen we thuis met 3 bronzen medailles. Deze drie medailles waren allemaal gewonnen door Senna Dreesen.

#### Bonds Zwemkampioenschappen

In maart 2018 heeft Watervrienden Geleen ook deelgenomen aan de BZK wedstrijden.

De volgende zwemmers hebben namens Watervrienden Geleen deelgenomen aan deze wedstrijden.  
1<sup>e</sup> BZK:

- Lotte Greven (goud op de 200m wisselslag en goud op de 100m vlinderslag)
- Matthijs Frantzen
- Thijs Greven
- Ivo Frantzen
- Isa Smeets

2<sup>e</sup> BZK:

- Thijs Greven (brons op de 100m schoolslag)
- Nigel Knobben
- Nadia Armani
- Gijs Rekko
- Isa Smeets

Naast de PR's die gezwommen zijn, hebben we tijdens deze twee wedstrijden drie medailles gewonnen.

De nieuwe wedstrijdstructuur brengt ook een wijziging in de BZK wedstrijden met zich mee. Op 10 februari 2019 en 14 april 2019 vinden de Nederlandse Zwemkampioenschappen plaats. Deze wedstrijden vervangen de wedstrijden die voorheen de BZK werd genoemd.

#### Clubkampioenschappen

Op 9 september 2018 werden de Clubkampioenschappen gezwommen. Een zeer matige opkomst heeft toch tot goede resultaten geleid.

De Clubkampioenen zijn bij de meisjes:

- Senna Dreessen
- Tessa Dreessen
- Sanne Harteveld
- Nadia Armani
- Anne Steins

De Clubkampioenen zijn bij de jongens:

- Adam Baiomy
- Alexander van Nulck
- Stijn Meulenbeek
- Ivo Frantzen
- Andy Knarren
- Sander Knops

Na de prijsuitreiking werd ook de aanmoedigingsprijs voor beste inzet uitgereikt. Deze wordt uitgereikt aan zwemmers die zich zowel tijdens de trainingen als tijdens de wedstrijden zeer goed inzetten. Dit jaar ging de prijs naar Matthijs Frantzen en Dina Arous.

#### Zuidcompetitie

Met de komst van een nieuwe wedstrijdstructuur die voor alle wedstrijd ploegen geldt, is ook de wedstrijdstructuur van de Zuidcompetitie onder de loep genomen. Extra wedstrijden vanuit landelijk oogpunt heeft ervoor gezorgd dat tijdens de Zuidcompetitie per seizoen 2 algemene wedstrijden en

1 sprintwedstrijd worden gezwommen. Na 2 seizoenen zijn zes wedstrijden gezwommen en wordt bepaald wie de kampioen van de Zuidcompetitie is.

### Opleidingen

In 2018 is een nieuwe opleiding voor officials gestart. Isabelle de Loos en Petra Thomas hebben namens Watervrienden Geleen deelgenomen aan deze opleiding. Op zondag 13 januari 2019 is Isabelle de Loos geslaagd voor de cursus tijdwaarnemer. Petra Thomas is in opleiding voor kamprechter, zij zal in 2019 ook haar diploma behalen.

In 2018 is, door het tijdelijk uitvallen van Erik, deze opleiding verzorgt door Jos Willems van Watervrienden Neptunus Born.

### Overige activiteiten

In september 2017 heeft weer een kamp plaatsgevonden. Deze keer zijn weer terug gegaan naar Jalhay in België. Met een kleine groep zwemmers hebben we drie topdagen gehad. Het schilderen van een schild, een leuk boogschietspel, spellen in het donker en een wandeling op zondag hebben weer voor genoeg activiteit gezorgd. Op zondag werden de kinderen weer op de kamplocatie opgehaald en kon iedereen terugkijken op een zeer geslaagd weekend.

### Een terugblik op 2018

We kijken terug op een goed 2018, maar vinden het ook jammer dat we afscheid hebben moeten nemen van trainers alsmede ook van zwemmers.

Marcel Lubbers is gedurende een aantal maanden uit de roulatie geweest, de druk op het trainersteam was daardoor groot. We hebben met de riemen die we hadden nog kunnen roeien, maar zijn blij dat Marcel weer van de partij is.

De inzet van het afgelopen jaar is goed terug te zien in de resultaten die zijn behaald. Alle wedstrijden hebben véél persoonlijke records met zich meegebracht. Winnen is héél leuk, maar je eigen persoonlijke record verbeteren geeft toch aan hoe goed de zwemmers het doen. Zij blijven zich immers verbeteren. Wij als wedstrijdcommissie zijn trots op de zwemmers, maar ook trots op onszelf dat we dit weten te realiseren met onze ploeg.

### 2019

In 2019 zal geen kamp plaatsvinden, maar we gaan als trainersteam kijken hoe we een leuk alternatief kunnen aanbieden.

Daarnaast hebben een aantal wedstrijdploegleden deelgenomen aan een trainingsdag bij Watervrienden Neptunus Born. Dit is zeer goed bevallen. We hopen op deze manier de samenwerking met Watervrienden Neptunus Born meer vorm te kunnen geven.

In 2018 zijn een aantal zwemmers gestopt bij de wedstrijd ploeg, maar hebben we ook nieuwe zwemmers van harte welkom geheten. Uiteraard kijken wij altijd uit naar talenten, deze zijn dan ook van harte welkom!

We blijven openstaan voor uitbreiding van het trainersteam, zodat altijd voldoende trainers aanwezig zijn in het zwembad.

We willen iedereen die betrokken is bij de wedstrijd ploeg heel hartelijk bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar en hopen dat we ook in de toekomst op hun hulp kunnen rekenen.

Namens de wedstrijdcommissie,  
Saskia Dooren-van Lent